

najaar 2024

# Santé thuis

Magazine van Santé Partners

De helden van  
de nachtzorg

Long covid

Hoe lang blijven  
die klachten?

Mantelzorgen in de woonzorglocatie

**'We puzzelen  
samen of gaan  
even op pad'**

**Santé** Partners

## 24/7 zorgzaam

Samen het leven vieren door te kijken naar wat er nog wél kan, hoe mooi is dat? Frank en Renato zijn daar een prachtig voorbeeld van. Kort nadat hun vader vier jaar geleden overleed, kreeg hun moeder de diagnose alzheimer. Ze verhuisde naar een woonzorg locatie voor mensen met dementie. Maar de aandacht van haar zoons stopte daar niet. Ze zorgen nu samen met vrijwilligers en de medewerkers van de Elisabeth Hof voor hun moeder. Ze komen vaak langs voor koffie en een spelletje, of ze nemen haar mee voor een autoritje. Daarna laten ze haar met een gerust hart weer achter.

In de expert gaan we in op long covid; de aandoening die nog steeds veel levens beïnvloedt. Longverpleegkundige Matty vertelt hoeveel we er nu over weten en wat de link is met astmaklachten. Verder komen Gerben en Jootje van de nachtzorg aan het woord. Zij laten zien hoe belangrijk liefdevolle aandacht is in de zorg. Ze ondersteunen en verzorgen mensen in hun kwetsbaarste uren: midden in de nacht! Ze bieden tijd en aandacht in wanhopige situaties. Hartverwarmend.

### Anne-Marie Laeven en Rogier van Dijk

Raad van Bestuur Santé Partners



4

**Samen sterk** – Nachtzorg vergt mensen kennis. “Je weet nooit waar je terechtkomt.”



6

**De expert** – Wat weten we inmiddels van long covid, en kom je er helemaal vanaf?



10

**Welke mantel past jou?**– Frank draagt ook in de zorglocatie zijn mantelzorgsteentje bij.

### En verder

- Het VPTteam geeft rust en vrijheid **09**
- Column in de wijk **12**
- Puzzel mee en win een daglichtlamp **14**
- Fijn leven: profiteer van kortingen! **15**

# Slapen en de kracht van rust

Een goede nachtrust begint met stilte, koelte en zo min mogelijk licht. Zo geef je je zintuigen de tijd om te vertragen; essentieel voor herstel en een energieke start van de dag.

## Hoor de stilte

Een stille omgeving bevordert de diepe slaap. Dat is belangrijk voor fysiek herstel en het geheugen. Het verminderen van achtergrondgeluiden vermindert de kans op verstoring van de slaap en kan de slaapkwaliteit verbeteren.

## Donker maakt slaperig

Als het lichaam overdag voldoende daglicht ziet, gaat het lichaam vanzelf melatonine aanmaken als het donker wordt. En melatonine reguleert de slaap. Een daglicht lamp kan daar met name in de winter goed aan bijdragen.

## Rustgevende geuren

Een goede luchtkwaliteit, zoals frisse lucht of een schone omgeving, kan bijdragen aan een betere slaap. Geuren zoals lavendel kunnen rustgevend werken en helpen sneller in slaap te vallen.



## Schoon gebit

Slechte mondgezondheid kan bijdragen aan verschillende gezondheidsproblemen, zoals hartziekten, diabetes en longinfecties. Vandaar dat een schoon gebit meewerkt aan een goede slaap en algehele gezondheid.

## Voldoende verkoeling

Koele lakens en een koele slaapkamer bevorderen de slaap. Een lagere lichaamstemperatuur helpt het lichaam om in slaap te vallen en in een diepere slaapfase te blijven.

**WINNEN?**  
Kijk snel  
op pag. 14

## Lichttherapie helpt

Heb je weinig energie en voel je je vaak somber? Dan kan lichttherapie een goede optie zijn. De daglichtlamp van Fysic draagt bij aan een goed humeur, meer energie en een beter slaappatroon. Laat je informeren bij de Vegro zorgwinkel (0900 2 88 77 66, vegro.nl) of thuiszorgwinkel Medipoint (088 10 20 100, medipoint.nl).

# 'Wij blussen de nachtelijke brandjes'

Stel dat jij of je partner plotseling 's nachts zorg nodig heeft? Dan kun je in de regio Arnhem mensen van de nachtzorg op bezoek krijgen. Gerben van Santé Partners en Jootje van STMG vertellen over hun bijzondere werk en samenwerking.

"Je weet nooit waar je terechtkomt in de acute on geplande zorg", vertelt verzorgende IG (Individuele Gezondheidszorg) Jootje van Bronckhorst van STMG. Ze draait al 35 jaar nachtdiensten en inmiddels vooral in ArnhemNoord. "Natuurlijk lees je het medische dossier na een oproep, maar het is fijn als je met een collega kunt sparren." Daarom gaat ze regelmatig op pad met Gerben Hoegée van Santé Partners. "Ik doe ArnhemZuid, maar we maken graag gebruik van elkaars kwaliteiten", zegt Gerben met een lach. Ze komen tussen 23.00 en 7.00 uur thuis bij cliënten van bijna 20 zorgorganisaties in de regio. "Het gaat om zo'n 200.000 mensen, negen van de tien keer kennen we ze niet." De oproepen komen van onder meer de huisartsenpost, ambulance, politie en brandweer.

## Door de sneeuw

Gerben weet nog dat ze een keer 's nachts rond vieren op een dijk moesten zijn. "Er lag verschrikkelijk veel sneeuw, we gingen er tot onze knieën doorheen. De cliënt was terminaal en erg ziek. Hij zat onder de ontlasting en had bloed gebraakt." Ze stelden de mantelzorgers gerust, belden een arts en wasten de cliënt. Jootje: "Het is fijn als je dat samen kunt doen, we waren wel anderhalf uur bezig." Om half 6 had

de arts medicatie toegediend en waren de cliënt en zijn naasten weer rustig. Gerben: "Als het brandje is geblust, zit onze taak erop."

## Paniek

Als het team aankomt, treffen ze vaak paniek. "Mantelzorgers weten niet wat er aan de hand is met hun naaste of wat ze moeten doen", zegt Gerben. "Ons werk bestaat voor een groot deel uit luisteren en regelen wat nodig is." 's Nachts zijn mensen banger, vult Jootje aan. "Anderen zijn moeilijker bereikbaar om te helpen. Daarom geef ik ze soms mijn rechtstreekse nummer, voor als er nog iets is. Dat geeft rust."

## Mensenkennis

De oproepen komen overal vandaan, van arbeiders wijken tot 'kasten van huizen'. Toch, vertellen ze, weet je pas hoe je je moet opstellen als je iemand de hand hebt geschud. Jootje: "Dat vergt mensenkennis en flexibiliteit. De een verwacht alleen een professionele houding, de ander wil ook een grapje. Maar iedereen is dankbaar dat we er waren en rust brachten. Zo kan ik de nacht weer in, zeggen ze dan." Gerben: "Ja, dit is wel wat anders dan overdag je route rijden."

'Ons werk bestaat  
voor een groot deel  
uit luisteren en  
regelen wat nodig is'



# Aanhoudende klachten na corona geen aanstelleritis

Het aantal mensen met long covid groeit nog altijd. Langzamerhand krijgen we meer zicht op de langdurige aandoening. Longverpleegkundige Matty ziet een link met toenemende astmaklachten.

Het hebben van langdurige klachten na een coronainfectie zit niet tussen je oren. Onderzoekers vonden onlangs veranderingen in de spieren bij mensen die langer dan drie maanden last hebben van onder meer vermoeidheid en concentratie problemen. De klachten verergeren na fysieke en mentale belasting, ook wel postexertionele malaise (PEM) genoemd. De spieren blijken niet genoeg energie te kunnen aanmaken. Het is onvoorspelbaar wie long covid krijgt en hoe lang de klachten duren.

## Long is lang

'Long covid' betekent geen covid van de longen, maar klachten door een coronabesmetting die lang ('long' in het Engels) aanhouden, minstens een kwartaal. Toch zijn deze patiënten soms ook kortademig en benauwd, wat nu voort lijkt te komen uit spie-

ren die je inspanningen niet kunnen bijbenen.

## COPD en astma

"Longcovidpatiënten komen meestal terecht bij de fysiotherapeut", weet Matty LiefthingWiskerke. Zij is longverpleegkundige bij Santé Partners. "We zien ze dus niet zo vaak met alléén longcovidklachten. Wél als ze daarbij ook COPD of astma hebben. Benauwdheid, vermoeidheid en hoesten kunnen dan enorm toenemen." Of de klachten toenemen door corona of door verergering van hun chronische aandoening weet volgens haar niemand. Het is ook niet bekend of je met COPD en astma meer kans loopt op long covid.

## Jaren overprikkeld

Een milde coronainfectie is geen vrijwaring van long covid. "Mijn



dochter kreeg het, terwijl ze nauwelijks last had van de besmetting”, vertelt Matty. “Na twee weken voelde ze een druk op haar borst en had ze totaal geen energie meer.” Haar dochter was anderhalf jaar tot weinig in staat. “Sommigen zijn er na drie jaar nog steeds niet bovenop. Ze zijn snel overprikkeld en kunnen hun aandacht nauwelijks vasthouden.”

blijven hangen. Maar zij hebben er dagelijks mee om te gaan. Ze lopen voortdurend tegen hun onvermogen aan.” De stress die dat oplevert kan astma verergeren, een vicieuze cirkel, zegt Matty. “Maar van naasten in hun directe omgeving zoals de partner krijgen ze vaak wel veel steun. Die zien van dichtbij dat het echt niet gaat.”

### **Blijf bewegen**

Ze schakelt een fysiotherapeut in als astmaklachten bij een cliënt erger worden na een besmetting. “Het is heel belangrijk om te blijven bewegen, binnen je eigen grenzen. Fysiotherapeuten hebben daar een speciaal trainingsprogramma voor.” Ook ergotherapeuten kunnen helpen, vooral om de balans te vinden tussen belasting en rust. Eventueel past Matty de longmedicatie aan in overleg met arts en cliënt. Ze ziet ook cliënten met astma die alleen wat kortademig waren als ze bijvoorbeeld fietsten, maar na een coronabesmetting toch medicatie nodig hebben.

**Onbegrip** Matty hoort vaak dat mensen met long covid weinig begrip krijgen. “Het zijn onbegrepen klachten. De long functie gaat bij astmapatiënten met long covid niet altijd achteruit en de toegenomen klachten worden dan al snel afgedaan als een kwaal met psychische oorzaak. Ook door artsen. Dat is pijnlijk.” Matty betrapt zichzelf er ook wel eens op. “Dan heb ik het gevoel dat mensen in hun klachten

### **1 op de 8 krijgt long covid na corona**

Wereldwijd hebben zeker 65 miljoen mensen long-covidklachten. Honderdduizenden Nederlanders kampen ermee, waarvan zo’n 90.000 ernstig. 1 op de 8 coronabesmettingen draait uit op long covid. Vrouwen lopen een hoger risico, evenals mensen met een auto-immuunziekte, ADHD en diabetes type 2. Ook geen tijd nemen voor herstel na een besmetting vergroot de kans op klachten. Vaccinatie beschermt deels tegen de aandoening.

### **Naar de huisarts**

Santé Partners verwijst cliënten met langdurende klachten als vermoeidheid en benauwdheid na een coronabesmetting door naar de huisarts. Ook astmaklachten kunnen toenemen. De wijkverpleging helpt dan eventueel longmedicatie aan te passen, in overleg met de cliënt en de behandelend arts.

### **C-support**

Stichting C-support ondersteunt mensen met langdurige coronaklachten. Op [c-support.nu](https://www.c-support.nl) kun je meer lezen over bijvoorbeeld PEM, de verergering van klachten na lichamelijke en psychische inspanning. Nazorgadviseurs helpen bij het zoeken naar mogelijkheden om je gezondheid te verbeteren.

Foto Janita Sassen

**Lisette van Leur en Frederik Johan van**

**Leur** (92): "Ik was vaak ongerust over mijn vader. Al kwam ik elke dag bij hem thuis, hij zat meestal alleen en sliep vaak. Soms liep hij 's middags nog in zijn badjas. Ook vergat hij vaak te eten, ik zag hem gewoon vermageren. Mijn vader heeft beginnende dementie, maar een verpleeghuis is niks voor hem: hij klust zo graag in de tuin en garage. Dankzij 'Zelfstandig Thuis' met het Volledig Pakket Thuis kan hij in zijn eigen huis blijven wonen. Drie keer per dag komt het team langs om te helpen met aankleden, zijn maaltijden en het huishouden. Ook gaan ze soms op stap. Ergens koffie drinken of een biertje, en bloemen leggen bij het graf van mijn moeder. Er is weer ritme in zijn leven. Via een app kan ik volgen wat hij gedaan heeft. Handig, want eerder wist hij dat nooit meer.

De zorg voor mijn vader doen we nu echt samen met het VPTteam. Dat is ook voor mijn zus en mij fijn; hij belt niet meer steeds dat hij van alles kwijt is. Als we nu bij hem komen, hebben we meer tijd voor koffie en gezelligheid. In het begin moest mijn vader wennen aan het team. Er liepen weleens stagiaires mee en dat gaf veel prikkels. Nu ziet hij vaste gezichten met wie hij helemaal vertrouwd is. Hij maakt zelfs dansjes met hen."

**Kijk en luister**

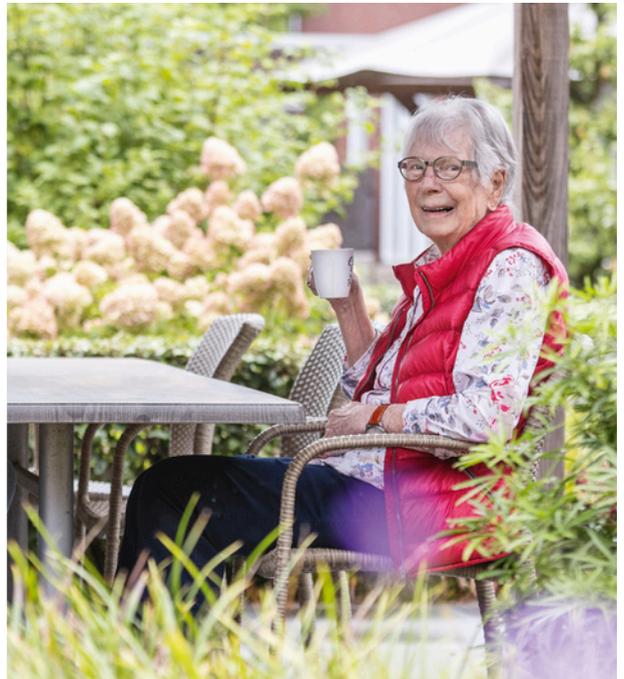
Wil je het ze zelf horen vertellen? Frederik en Lisette werkten mee aan een filmpje Zelfstandig thuis! Scan de QRcode



'Mijn vader  
heeft weer ritme  
in zijn leven'

## 'We laten haar met een gerust gevoel achter'

Mantelzorgen stopt niet als je vader of moeder naar een woonzorg centrum gaat. Nog steeds komen Frank en Renato van den Heiligenberg regelmatig bij hun moeder. "De verzorgenden zijn hier geweldig."



We drinken altijd eerst samen koffie.

"Goedemorgen, Frank", zegt een verzorgende vrolijk als Frank van den Heiligenberg de Elisabeth Hof binnenwandelt. Ze kennen Frank hier goed, want hij komt vaak zijn moeder (89) bezoeken. Kort nadat zijn vader vier jaar geleden overleed, kreeg zijn moeder de diagnose alzheimer. Drie jaar geleden verhuisde ze naar de Elisabeth Hof in Culemborg, een woonzorgcentrum voor mensen met dementie. Frank:

### 'Soms neem ik haar even mee voor een ritje of een bezoek aan mijn huis'

"Toen ik in de buurt een plek voor haar zocht, zag ik de Elisabeth Hof op Facebook. Wat doen ze leuke dingen met de bewoners, dacht ik.

Knutselen, activiteiten met dieren en mooie optredens. We waren dus heel blij dat ze hier terecht kon."

#### **Puzzelen**

Iedere bewoner heeft een eigen zitslaapkamer met badkamer en toilet. Daarnaast is er voor iedereen een grote woonkamer en een mooie binnentuin. Franks broer Renato komt doordeweeks twee keer en blijft dan eten, Frank is er meest



Frank (links): "Soms help ik haar met een legpuzzel maken, daar is ze dol op."

al op zaterdag en zondag. "Mijn moeder en ik drinken altijd eerst samen koffie. In het begin bleven we op haar kamer, maar nu zitten we meestal gezellig in de woonkamer met de andere bewoners. Soms help ik haar met een legpuzzel maken, daar is ze dol op. Of ik neem haar even mee voor een ritje of een bezoek aan mijn huis. Dat vindt ze heel leuk, maar na een uur wil ze weer naar huis, zegt ze dan."

**Goed overleg** Het zorgteam houdt de familie goed op de hoogte. Er worden

foto's gedeeld en via de digitale gezondheidsomgeving Carenzorgt kijken familieleden mee naar de dagelijkse gang van zaken. Ook bespreken ze twee keer per jaar het algemeen zorgplan met de arts, de leidinggevende en de psycholoog. Daarbij kunnen Renato en Frank hun wensen en zorgen aangeven. "Mijn moeder was vaak onrustig, waarvoor ze medicijnen kreeg", vertelt Frank. "Toch wilde de arts de dosis verlagen om te kijken of dat kon. Ik was er niet zo'n voorstander van, het ging net zo goed. Gelukkig werd de medica-

tie weer opgehoogd toen bleek dat ze zich inderdaad minder prettig voelde. Daar hebben we goed overleg over gehad."

**Rustig gevoel** De verzorgenden zijn geweldig en heel begaan met zijn moeder, vindt Frank. En gelukkig heeft zij het in de Elizabeth Hof naar haar zin. "Toen ze nog in haar eigen huis woonde, durfde ik bijna niet weg te gaan uit angst dat er iets onveilig zou gebeuren. Als ik niet bij haar was, vroeg ik me altijd af hoe het met haar zou gaan. Nu laat ik haar met een gerust gevoel achter."



'Een volle dag met  
huisbezoekjes staat  
op de planning'

# Met een lach en een traan

Verhalen uit de wijk, die hebben de professionals van Santé Partners genoeg. Manon van Toor (49) is Verzorgende IG. Hoe ziet een gemiddelde werkdag er voor haar uit?

Maandagochtend. De wekker gaat na drie weken vakantie. Toch kost opstaan me weinig moeite. Yes, ik mag weer! Ik neem een beker koffie mee en spring de auto in. Een volle dag met huisbezoekjes staat op de planning. Gisteravond heb ik de rapportages al doorgenomen, zodat ik goed voorbereid mijn werkdag begin.

## Ingesproken verslag

De eerste cliënt op mijn route is mevrouw Groen. Zij heeft hulp nodig vanwege haar diabetes. Als ik de galerij oploop, staat de deur al open. "Fijn dat je er weer bent, Manon! Hoe was je vakantie?" Na een kort vakantiepraatje controleer ik de bloed suikerwaardes van mevrouw en check ik haar benen op mogelijke wondjes. Haar voeten houden zo te zien flink wat vocht vast. In combinatie met diabetes kan dat risicovol zijn. "Vindt u het goed dat ik hierover een spraakrapportage maak?" vraag ik. "Dan zijn ook al mijn collega's op de hoogte en kunnen ook zij u de juiste zorg bieden." Dat mag. In een paar tellen spreek ik via de app op mijn telefoon in wat er speelt. "Dat is handig", zegt mevrouw Groen lichtelijk verbaasd. "En zo snel ook!" Ik knik. "Zo heb ik mooi meer tijd over voor u! Zeg, hoe is het met meneer Groen? Begint hij zijn draai te vinden in het verzorgingstehuis?" Als ik klaar ben en naar beneden loop, zie ik op het bankje voor het appartementencomplex twee cliënten zitten. Hartelijk word ik door de twee dames begroet.

Beiden zijn recent weduwe geworden en waren erg eenzaam. Ik stelde ze aan elkaar voor en het klikte. Sindsdien zijn ze 'maatjes' en gaan ze regelmatig samen koffiedrinken. "En dat allemaal dankzij jou", zegt mevrouw De Greef glimlachend. Ze knijpt zachtjes in mijn hand.

**Proosten op het leven** Last minute komt er een afzegging binnen. Spontaan besluit ik dan nog even langs te gaan bij meneer Vos. Hij is terminaal ziek en zal later deze week euthanasie krijgen. "Wat goed je nog te zien", zegt hij zichtbaar geroerd. We praten over het naderende afscheid, waar al zijn kinderen bij zullen zijn. "Het lijkt me mooi om met elkaar te proosten op het leven. Maar Manon, kan dat wel? Een glas alcohol met al mijn medicatie?" Ik glimlach. Wat een mooi idee. "Het ergste wat er kan gebeuren, is dat u eraan doodgaat", antwoord ik. "Maar dat zat er toch al in." Zijn luide lach vult de kamer. Daarna volgt een traan en de allerlaatste knuffel. Ontroerd stap ik weer in de auto. Op vakantie gaan is heerlijk, maar dagen als deze maken werken meer dan de moeite waard.

**Meer weten over spraakgestuurd rapporteren?**

Scan de QRcode.



**Puzzel mee en win een FW-400 licht-therapielamp t.w.v. van € 99,99**

(Aangeboden door Vegro)

Noteer de letters uit de puzzel in de hokjes met het corresponderende nummer. Stuur vóór 1 december je oplossing naar Ledenservice@santepartners.nl met als onderwerp Puzzel Santé thuis 3 of naar Santé Partners Santé thuis, Postbus 6063, 4000 HB Tiel. Vermeld ook je naam en lidmaatschapsnummer.

rubriek	▼ 8	biefstuk	▼	sneeuwstorting	▼	keuken-gerei	▼ 4	eikschiller	▼	immer
gehoorzaam	▼	voordat	▼	staat in Amerika	▶	paar	▶	brede sjal	▼	6
sterrenbeeld	▶									
lichtkrans	▶			invoerkleefoverste	▶					
3	▶									
pl. in Flevoland	▶	grote beker	▶			mannetjesbij	▶	prettige geur	▼	vervallen huis
		klein vaartuig	▶							
				rustig naar mens	▶				2	
vingerbete	▶	Euro-peaan	▶			paardenslee	▶			
1	▶	grootmoeder	▶			zenuwtrek	▶	troefkaart	▼	Euro-peaan
				onguurgezicht	▶					
bedankt (Frans)	▶									
geluidsband	▶					levend wezen	▶			5
				alpenhut	▶					
										9

**Oplossing vorige puzzel:**

DE TIJD VLIEGT

De winnaars hebben hun prijs inmiddels ontvangen.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

**Geniet van lekker eten zonder zelf te koken**

De koks van Maaltijd Thuis breiden gezonde en smakelijke maaltijden met verse ingrediënten. De maaltijden worden wekelijks door uw vaste bezorger aan huis gebracht. Maak kennis met Maaltijd Thuis en ervaar zelf onze persoonlijke service.

actiecode: 0150-SANTEPARTNERS



Proefpakket  
4 maaltijden  
**24.00**  
Bestel nu





## Rijbewijs- en medische keuring

Vanaf 75 jaar moet je elke vijf jaar medisch goedgekeurd worden om je rijbewijs te mogen verlengen. Dat kan met korting! Maak minstens vier maanden voor het aflopen van de geldigheid van je rijbewijs een afspraak bij dr. Robert Sadiek.

### Ledenkortingen

- Keuring rijbewijs A/B/BE 75+  
Prijs: € 47,50 (€ 64,50 nietleden)
- Keuring A/B/BE/CE/D/DE, taxipas, medibus, touringcar en klein vaarbewijs tot 75 jaar  
Prijs: € 62,50 (€ 77,50 nietleden)

### Afspraak maken

- Bel 085 018 08 00 (werkdagen 09-17 uur) en kies 1
- Mail naar [afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl](mailto:afspraken@rijbewijskeuringsarts.nl)
- Ga naar [rijbewijskeuringsarts.nl](http://rijbewijskeuringsarts.nl) en maak online een afspraak en krijg 5% extra korting.

## Kapper aan huis

Wil je graag een kappers behandeling, maar ben je niet mobiel? Of wil je gewoon graag een behandeling in je vertrouwde omgeving? Dan is onze kapper aan huis iets voor jou. Je kunt onder meer kiezen voor knippen, wassen, drogen, föhnen, permanent, watergolf of kleuren. Vraag de kapster naar de mogelijkheden tijdens het maken van een afspraak.

### Ledenkorting op de tarieven:

- Knippen € 21,50 (65+ € 20,50)
- Knippen en föhnen € 30,80
- Watergolf incl. knippen € 46,
- Permanent, knippen en föhnen € 79,50

**Afspraak maken** Ga naar [santepartners.nl](http://santepartners.nl), zoek op 'kapper aan huis' en vul op het aanmeldformulier je gegevens in. De kapper aan huis bij jou in de buurt neemt contact met je op.



**Meer informatie en ledenvoordeel op [santepartners.nl/ledenservice](http://santepartners.nl/ledenservice)**



## Zorgverzekering collectief voor leden

Speciaal voor onze leden bieden we het zorgverzekering collectief, met korting op de premie en extra dekkingen.

### Korting en extra's

Profiteer van de korting op je premie, de artroselifestyle helpdesk, een zorgprofessional zoekhulp, de zorgadvieslijn en extra dekkingen bij Zilveren Kruis en VGZ, zoals mantelzorg vergoeding en hulpmiddelen.

### Aanmelden of overstappen

Ben je momenteel verzekerd bij Zilveren Kruis, VGZ of Menzis? Dan is een aanmelding voldoende. Daarnaast kun je natuurlijk ook overstappen. Ga naar [santepartners.nl/zorgverzekering](http://santepartners.nl/zorgverzekering) of bel (035) 82 00 207

# De Santé manier van werken



We kijken samen met jou naar het léven, in plaats van naar alleen de zorgvraag.

Wat vind je zelf belangrijk? En hoe zorgen we ervoor dat je jouw leven zo fijn en zelfstandig mogelijk kunt leiden en zelf keuzes kunt maken? Daar zorgen we samen voor, met

je naasten, vrijwilligers en andere professionals. Het Santé kompas helpt hierbij. Het is de basis van hoe wij werken, nu en in de toekomst.

Wil je meer weten over onze manier van werken? Scan de QR.

