

WEGWIJZER MANTELZORG

voor inwoners van de gemeenten Duiven en Westervoort

Zorgt u langdurig en onbetaald voor een naaste die langdurig ziek is, een beperking heeft of hulp nodig heeft?
Dan bent u één van de 5 miljoen mantelzorgers die Nederland rijk is.

De Wegwijzer Mantelzorg biedt antwoorden op vragen die kunnen spelen bij mantelzorgers. De wegwijzer wijst u de weg naar organisaties of informatiebronnen die u verder kunnen helpen. Daarnaast krijgt u een beeld van wat er allemaal is op het gebied van mantelzorg.

ONDERSTEUNING, ADVIES EN INFORMATIE

SERVICEPUNT MANTELZORG

Het Servicepunt Mantelzorg biedt kosteloze ondersteuning aan mantelzorgers uit de gemeenten Duiven en Westervoort van alle leeftijden en in verschillende situaties. Het is belangrijk dat mantelzorgers weten waar ze terecht kunnen met hun vragen en niet overbelast raken.

De ondersteuning is zowel gericht op individuele mantelzorgers als organisaties, scholen en werkgevers.

Mantelzorgers kunnen bij het Servicepunt onder andere terecht voor:

- een luisterend oor en vraagverduidelijking
- informatie en advies
- bijeenkomsten en activiteiten
- voorlichting
- praktische hulp

Voor meer info **0316 250 700** of welzijn@santepartners.nl

HET FINANCIËEL TREFPUNT

Het Financieel Trefpunt is voor alle inwoners van de gemeenten Duiven en Westervoort die vragen hebben over geldzaken, schulden en formulieren. Inwoners worden gratis geholpen door mensen die ervaring hebben met alles wat te maken heeft met rekeningen en allerlei papierwerk. Daarnaast kunnen sociaal raadslieden informatie geven over ingewikkelde wet- en regelgeving.

Het Financieel Trefpunt is (zonder afspraak) te bezoeken:

Duiven: woensdag van 13.30-15.00 bij Huis van Droo, Fuutstraat 50 in Duiven.

Westervoort: dinsdag van 13.30-15.00 bij De Nieuwhof, Rivier weg 1 in Westervoort.

De vrijwilligers van de Thuisadministratie kunnen u helpen bij het krijgen van overzicht bij uw administratie thuis.

Voor meer info **0316 250 700** of welzijn@santepartners.nl

MAATSCHAPPELIJK WERK

Iedereen jong en oud heeft weleens problemen waardoor hij of zij vastloopt in het dagelijks leven. Soms lukt het niet om het zelf of met hulp vanuit de omgeving op te lossen. Blijf er niet mee rondlopen, maar praat erover.

Het Maatschappelijk werk van Santé Partners is er voor alle inwoners van de gemeenten Duiven en Westervoort.

De hulp is gratis.

Voor meer info **0900 8433** of amw-duiven@santepartners.nl

GRAAG GEDAAN

Zowel in Duiven als Westervoort is vrijwilligersorganisatie Graag Gedaan werkzaam. Ze kunnen ondersteunen bij kleine klusjes, autoritten of klein tuinonderhoud.

Voor meer info Graag gedaan:

Duiven: www.graaggedaanduiven.nl of **026 44 40 094**

Westervoort: www.graaggedaanwestervoort.nl of **026 31 15 918**

MANTELZORGMAKELAARS

Mantelzorgmakelaars kunnen mantelzorgers helpen bij zoekwerk en hen regeltaken uit handen nemen. Denk aan het aanvragen van bepaalde specifieke ondersteuning.

Zorgverzekeraars, werkgevers en gemeenten vergoeden soms een deel van de kosten die een zorgmakelaar in rekening brengt.

Ook in Duiven en Westervoort zijn mantelzorgmakelaars werkzaam. Mantelzorgmakelaars die als zelfstandige werken zijn te vinden via de Beroepsvereniging voor Mantelzorgmakelaars www.bmzm.nl

MANTELZORGNL

MantelzorgNL is de landelijke vereniging voor mantelzorgers en is er voor vragen van mantelzorgers. De mantelzorglijn geeft mantelzorgers informatie, advies en ondersteuning. Op de website van MantelzorgNL is per onderwerp veel praktische informatie te vinden. Daarnaast is er veel voorlichtingsmateriaal beschikbaar.

Voor meer info www.mantelzorg.nl of bel de Mantelzorglijn **030 760 60 55** (de website van MantelzorgNL is ook toegankelijk voor anderstalige mantelzorgers).

WEGWIJZER MANTELZORG

voor inwoners van de gemeenten Duiven en Westervoort

IDO (INFORMATIEPUNT DIGITALE OVERHEID)

Veel vragen en regelzaken moeten tegenwoordig via de computer. Voor veel mensen is dit nog lastig. In de bibliotheek in Duiven en Westervoort is een Informatiepunt Digitale Overheid waar mensen binnen kunnen lopen op het gratis inloopspreekuur.

Meer info in de bibliotheek of via www.liemerskunstwerk.nl

SOCIAAL LOKET

GEMEENTEN DUIVEN EN WESTERVOORT

U kunt met uw hulpvraag terecht bij de gemeente. Hiervoor kunt u bellen of mailen met het Sociaal Loket. Eerst bespreekt de medewerker samen met u of u dingen zelf of met mensen om u heen kunt oplossen. Heeft u toch extra ondersteuning nodig? Dan kunt u een Wmo-voorziening aanvragen. Het Sociaal Loket is op werkdagen bereikbaar van 8.30-12.30 uur.

Duiven: **0316 279 111** of sociaalloket@duiven.nl

Westervoort: **026 31 79 911** of sociaalloket@westervoort.nl

LOTGENOTENCONTACT

Door het jaar heen worden vanuit het Servicepunt Mantelzorg verschillende activiteiten voor mantelzorgers aangeboden. Naast ontspanning staat ook het met elkaar in gesprek gaan centraal. Ook vanuit andere organisaties zijn er activiteiten rondom lotgenotencontact.

Voor meer info (via het Servicepunt Mantelzorg)

0316 250 700 of welzijn@santepartners.nl

WAARDERING

Dag van de Mantelzorg

Door het jaar heen worden op de jaarlijkse dag van de mantelzorg activiteiten georganiseerd om mantelzorgers de aandacht te geven die ze verdienen. In Duiven en Westervoort is er elk jaar een gratis dagje uit voor mantelzorgers.

Voor meer info (via het Servicepunt Mantelzorg)

0316 250 700 of welzijn@santepartners.nl

Mantelzorgwaardering

In de gemeenten Duiven en Westervoort is het voor mantelzorgers mogelijk een mantelzorgwaardering aan te vragen. De gemeente biedt dit aan als dank voor hun inzet. Deze waardering kan in het najaar worden aangevraagd. Meer informatie is te vinden op de website van de gemeente.

www.duiven.nl en www.westervoort.nl

ONLINE ONDERSTEUNING

www.regelhulp.nl

Een digitale wegwijzer van de overheid voor iedereen die op zoek is naar zorg of ondersteuning. Ook worden hier de zorgwetten uitgelegd.

www.mantelzorgpower.nl

Als mantelzorger loopt u een verhoogd risico op overbelasting. Deze website biedt handvatten tegen overbelasting thuis of op de werkvloer.

www.liemosa.nl

Samenwerkingsverband in de Liemers die ouder wordende inwoners ondersteunt met goede voorzieningen en zorg. Op de website is o.a. informatie te vinden over dementie, mantelzorg, en daginvulling.

www.sgan.nl

De Stichting Gezondheid Allochtonen Nederland (SGAN) komt op voor de belangen van allochtonen patiënten en hun families.

www.pharos.nl

Het landelijk expertisecentrum Pharos draagt bij aan het terugdringen van gezondheidsverschillen via praktische informatie. Informatie over ziekte in diverse talen, uitleg aan de hand van beeldmateriaal, voorzien van pictogrammen. Extra aandacht voor mensen met dementie.

