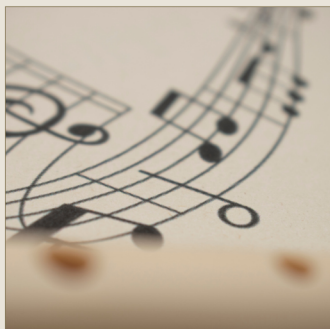


Zingen met Excelsior

GOED VOOR JE HUMEUR EN VOOR JE HERSENEN

Wat?

Eén keer per maand een avond met muziek en zang voor ouderen in de Liemers en in het bijzonder voor mensen die hun geheugen willen trainen.



Waar?

Huis van Droo
Fuutstraat 50
6921 WJ Duiven



Wanneer?

Donderdag 5 september
Donderdag 17 oktober
Donderdag 28 november
Donderdag 9 januari

Iedere keer van
19.30 uur – 21.00 uur

Contact

☎ 0316 250 700

✉ welzijn@santepartners.nl

Het is fijn voor ons om te weten
als u komt.

Deze activiteit komt tot stand door Muziekvereniging Excelsior, Santé partners, de cultuur coach Duiven en Liemosa.

Zingen met Excelsior

GOED VOOR JE HUMEUR EN VOOR JE HERSENEN

Houdt u van zingen?

Mensen ontmoeten? Een avondje uit? Maar gaat het uitgangseven of verenigingsleven te snel? Speciaal voor ouderen in de Liemers en in het bijzonder voor mensen die graag ook het geheugen willen blijven trainen is er nu **Zingen met Excelsior**.

Want, zingen is niet alleen goed voor je humeur, het is ook heel goed voor je brein.

Muziekvereniging Excelsior uit Loo gaat na de zomer maandelijks een avond vol muziek verzorgen waarbij zingen centraal staat.

U mag natuurlijk alleen komen luisteren, maar we hopen dat iedereen uit volle borst mee zingt.

Zingen is niet alleen maar leuk, het blijkt ook nog eens heel gezond. Een liedje zingen stimuleert de hersenen. Nieuwe liedjes leren zingen zorgt voor een uitdagende taak voor uw brein. Muziek kan herinneringen terug brengen maar vooral zorgt zingen voor een goed gevoel! We hopen u dan ook te zien in het Huis van Droom.

