

Deelnemersverklaring training Mental Power

Groepswerk (maatschappelijk werk) vanuit Sante Partners

Naam:	
School:	
Leerjaar:	
Tel.nr. ouder 1: Email ouder 1:	
Tel.nr. ouder 2: E-mail ouder 2:	

Uw kind gaat deelnemen aan de training Mental Power.

- Deze training bestaat uit 12 bijeenkomsten van 60 minuten.
- In deze training worden sport en coaching gecombineerd, waarbij boksen het middel is om uw kind weerbaarder te maken, meer zelfvertrouwen te geven, meer zelfinzicht en emotie regulatie te bevorderen.
- Alle deelnemers die zich aanmelden zijn er van op de hoogte dat deelnemen aan de training Mental Power, vrijwillig en op eigen risico is. Ze zijn zich er ook van bewust dat er tijdens de training fysieke verwondingen kunnen voorkomen als gevolg van het meedoen aan deze training.

Hiervoor vragen wij uw handtekening, dit dient te gebeuren door beide gezaghebbende ouders.

Datum:	Datum:
Naam ouder/verzorger 1:	Naam ouder/verzorger 2:
Handtekening ouder/verzorger 1:	Handtekening ouder/verzorger 2:

Protocol 'Veilig trainen'

Team groeps- (maatschappelijk) werk

Inleiding

Vanuit het team groeps- (maatschappelijk) werk, dat valt onder welzijnsorganisatie Sante Partners, activeren we de kracht van mensen en dragen we bij aan hun welbevinden en vitaliteit. Middels groepswork vinden mensen herkenning en erkenning bij elkaar, wat maakt dat er een diepgaand bewustzijn plaats kan vinden. Bewustzijn is de basis voor het maken van een keuze en een passende stap zowel op individueel als collectief niveau. Daarnaast geloven wij dat normaliseren, mensen met elkaar verbinden en het laagdrempelig aanbieden van groepswork ervoor zorgt dat mensen verder komen. We geloven in de eigen kracht van mensen en door onze preventieve insteek kan complexe problematiek voorkomen worden.

Dit allen kan worden bewerkstelligd door allereerst te bouwen aan een vertrouwensband met de groep en het creëren van een veilige setting voor zowel de groep als voor de trainers zelf. Om die reden is het protocol 'Veilig trainen' opgesteld. Om vanuit veilige kaders te kunnen werken en deze te kunnen blijven behouden.

Algemeen protocol 'Veilig trainen'

Het algemene protocol 'veilig trainen' dient voor alle trainingen die wij vanuit groeps- (maatschappelijk) werk geven.

Sociale en fysieke veiligheid

Wij vinden het van belang dat wij op een positieve manier met elkaar omgaan, met respect en vertrouwen als belangrijke waarden. Het doel van het creëren van zowel sociale als fysieke veiligheid, is om de deelnemers van de training een optimale ontwikkeling te bieden, zowel op cognitief-, sociaal-, emotioneel- en fysiek- niveau.

Onder sociale veiligheid wordt verstaan: het waarborgen van het sociaal en emotioneel welzijn van iedereen die bij de training betrokken is. Dit zijn de (co-)trainers en de deelnemers van de training.

Onder fysieke veiligheid wordt verstaan: het waarborgen van het lichamelijk welzijn van iedereen die bij de training betrokken is. Dit zijn de (co-)trainers en de deelnemers van de training.

Wanneer de veiligheid in het geding komt, kunt u denken aan de volgende voorbeelden:

- (verbale) agressie: uitschelden, pesten, treiteren, hate-mail (cyberpesten), bedreigingen, intimideren, thuis opgebeld/gestalkt worden;
- (fysiek) geweld: duwen, trekken, slaan of schoppen, vernieling of beschadiging van eigendommen, diefstal van eigendommen, afpersing of chantage, bedreiging met (nep)wapen, mishandeling met (nep)wapen;
- seksuele intimidatie: seksueel getinte opmerkingen/gedragingen, handtastelijkheden, seksuele chantage, aanranding/verkrachting;
- discriminatie: discriminatie op grond van geslacht, seksuele geaardheid, herkomst/huidskleur en/of religie.¹

Stappenplan bij ongewenst gedrag:

Om de veiligheid van de trainers en de deelnemers te waarborgen, worden de trainingen altijd met twee trainers of 1 trainer en 1 co-trainer gegeven. Wanneer er door overmacht (ziekte of anderszins) geen 2 trainers beschikbaar zijn, zoeken we een passende oplossing en stellen we de deelnemers hiervan op de hoogte. Dit geldt niet voor de training Mental Power en Rots & Water. Hierbij is het een vereiste dat er 2 trainers op een groep staan.

1. Trainer signaleert het ongewenste gedrag en maakt het bespreekbaar met desbetreffende deelnemer(s). Trainer maakt een inschatting of de training met deze deelnemer(s) nog door kan gaan.
2. Gaat het ongewenste gedrag door dan dient de deelnemer per direct de ruimte te verlaten om de veiligheid van de groep verder te kunnen waarborgen.
3. Trainer is genooddakt contact op te nemen met belangrijkste contactpersoon van de deelnemer.
Voorbeeld: bij een kind training zal dit zijn de ouder(s), zorg coördinator/directie van school (wanneer de training op schoollocatie plaats vindt).
Voorbeeld bij volwassen trainer: coördinator of gebiedsmanager van groepswerk.
4. Indien het ongewenste gedrag zodanig de veiligheid van de groep in het geding brengt, zal de training stop gezet worden. Daarna brengt de trainer allereerst de groep in veiligheid en is de trainer daarbij genooddakt de politie in te schakelen.

¹ <https://www.veldzijde.nl/wp-content/uploads/skolo/sites/3/2019/11/2019-2020-protocol-veiligheid.pdf>

Wettelijk kader

Op grond van de Arbowet en de CAO, is Santé Partners verplicht ongewenst gedrag op het werk tegen te gaan. In 1994 is de Arbowet uitgebreid met de verplichting voor de werkgever om medewerkers te beschermen tegen agressie en geweld en tegen seksuele intimidatie.²

Curatieve aanpak

Vertrouwenspersoon	De vertrouwenspersoon verleent eerste opvang en ondersteunt de medewerker vervolgens bij het vinden van de juiste opvang en hulpverlening.
Slachtofferhulp Nederland	Bij trauma's als gevolg van verkeersongeluk, inbraak, seksueel geweld, stalking, geweld, beroving, huiselijk geweld etc. kan Slachtofferhulp Nederland de medewerker bijstaan.
Nazorg	Met in achtneming van de privacy wordt het incident in het team/ werkoverleg besproken. Bij de bespreking in het team is het mogelijk om ondersteuning te krijgen vanuit de coördinator, gebiedsmanager of de afdeling M&O (HR adviseurs). Nadat er een incident heeft plaatsgevonden is het van belang dat het slachtoffer op de hoogte wordt gehouden van de afhandeling van de procedure. Ook moeten de afspraken naar aanleiding van een incident regelmatig geëvalueerd worden. ³

Klachtenprocedure

In het geval zich binnen de trainerstijd ongewenst gedrag klachten en/of bezwaren voordoen, wordt de algemene procedure van de klachtenregeling vanuit Santé Partners gehanteerd.

² Beleidsdocument Santé Partners tegen agressie en geweld jegens medewerkers (Versie 1)

³ Beleidsdocument Santé Partners tegen agressie en geweld jegens medewerkers (Versie 1)

Protocol 'Veilig Trainen'

Training Mental Power

Algemene voorwaarden deelname training Mental Power

Alle deelnemers die zich aanmelden zijn er van op de hoogte dat deelnemen aan een training Mental Power, vrijwillig en op eigen risico is. Ze zijn zich er ook van bewust dat er tijdens de training fysieke verwondingen kunnen voorkomen als gevolg van het meedoen aan deze training.

Veiligheid

Om de veiligheid van de trainers en de deelnemers te waarborgen, wordt de training Mental Power altijd met twee trainers of 1 trainer en 1 co-trainer gegeven.

Aansprakelijkheid

Deelnemers aanvaarden het risico op letsel dan wel materiele schade die zich redelijkerwijs kan voordoen tijdens deze (fysieke) training.

Deelnemers dienen alle aanwijzingen van de trainers met betrekking tot hun eigen veiligheid en die van de andere deelnemers op te volgen en zullen zich onthouden van enig gedrag dat (mogelijk) schade kan toebrengen aan een ander.

Santé Partners is niet aansprakelijk voor enige letsel- of materiele schade, behoudens opzet of bewuste roekeloosheid van de organisatie of de trainer.

Deurbeleid

Tijdens de training is de deur van de trainingsruimte altijd dicht. Dit vanwege de privacy van de deelnemers. Wanneer er een calamiteit zich voordoet is er altijd de mogelijkheid om de trainersruimte te verlaten.

Kledingvoorschriften

- Tijdens de lessen van Mental Power is sportkleding vereist.
- De gymzaal/dojo/praktijkruimte dient op blote voeten te worden betreden. Er is een mogelijkheid om slippers mee te nemen.

Klachtenprocedure

In het geval zich binnen de trainerstijd negatief gedrag klachten en/of bezwaren voordoen, wordt de algemene procedure van de klachtenregeling vanuit Sante Partners gehanteerd.

Protocol 'Veilig Trainen' Training Rots & Water

Algemene voorwaarden deelname training Rots & Water

Alle deelnemers die zich aanmelden zijn er van op de hoogte dat deelnemen aan een training Rots & Water, vrijwillig en op eigen risico is. Ze zijn zich er ook van bewust dat er tijdens de training fysieke verwondingen kunnen voorkomen als gevolg van het meedoen aan deze training.

Veiligheid

Om de veiligheid van de trainers en de deelnemers te waarborgen, wordt de training Rots & Water altijd met twee trainers of 1 trainer en 1 co-trainer gegeven.

Aansprakelijkheid

Deelnemers aanvaarden het risico op letsel dan wel materiele schade die zich redelijkerwijs kan voordoen tijdens deze (fysieke) training.

Deelnemers dienen alle aanwijzingen van de trainers met betrekking tot hun eigen veiligheid en die van de andere deelnemers op te volgen en zullen zich onthouden van enig gedrag dat (mogelijk) schade kan toebrengen aan een ander.

Santé Partners is niet aansprakelijk voor enige letsel- of materiele schade, behoudens opzet of bewuste roekeloosheid van de organisatie of de trainer.

Deurbeleid

Tijdens de training is de deur van de trainingsruimte altijd dicht. Dit vanwege de privacy van de deelnemers. Wanneer er een calamiteit zich voordoet is er altijd de mogelijkheid om de trainersruimte te verlaten.

Kledingvoorschriften

- Tijdens de lessen zijn goede schoenen vereist of wordt de zaal op blote voeten betreden. Op sokken de training volgen is niet mogelijk.

Klachtenprocedure

In het geval zich binnen de trainerstijd negatief gedrag klachten en/of bezwaren voordoen, wordt de algemene procedure van de klachtenregeling vanuit Sante Partners gehanteerd.