

Servicepunt Mantelzorg

Ondersteuning voor mantelzorgers in Duiven & Westervoort

Zorgt u langdurig en onbetaald voor een naaste die langdurige ziek is, een beperking heeft of hulp nodig heeft? Dan bent u mantelzorger. Mantelzorgers bieden hulp aan iemand uit hun directe omgeving. Het kan gaan om een partner, ouder, kind, ander familielid of vriend. Wat een mantelzorger precies doet is bij iedereen anders. Mantelzorgers zijn onmisbaar in onze samenleving.

Vanuit het Servicepunt Mantelzorg bieden wij kosteloos informatie, advies, activiteiten en praktische hulp voor mantelzorgers.



Servicepunt Mantelzorg

Het Servicepunt Mantelzorg is er voor u!

Als mantelzorger vindt u het misschien heel gewoon dat u zorgt voor iemand die belangrijk voor u is. Maar het kan soms ook zwaar zijn en veel van u vragen. Het is van belang dat u als mantelzorger niet overbelast raakt en dat u weet waar u terecht kunt.

Het Servicepunt Mantelzorg biedt ondersteuning aan mantelzorgers van alle leeftijden en in verschillende situaties. Het Servicepunt Mantelzorg werkt samen met medewerkers binnen Santé Partners en andere organisaties die een aanbod hebben voor mantelzorgers.

Hiervoor kunt u als mantelzorger bij het servicepunt terecht

Luisterend oor en vraagverduidelijking

Wilt u uw verhaal vertellen? Dan is een gesprek een mogelijkheid. Wij bieden een luisterend oor, geven antwoord op uw vragen en kunnen u adviseren. We kijken samen naar de mogelijkheden voor ondersteuning bij uw mantelzorgtaak.

Informatie en advies

U kunt bij ons terecht voor informatie en advies over organisaties, voorzieningen en regelingen die voor u als mantelzorger belangrijk zijn.

Bijeenkomsten en activiteiten

Wij organiseren bijeenkomsten en activiteiten waar u andere mantelzorgers kunt ontmoeten of gewoon even kunt ontspannen. Ook is er jaarlijks de 'Dag van de Mantelzorg'. Een 'dagje uit' speciaal voor mantelzorgers

Voorlichting

Vanuit het Servicepunt Mantelzorg geven we voorlichting aan inwoners en zorgprofessionals over mantelzorg. Daarnaast organiseren we (samen met andere betrokken organisaties) bijeenkomsten over een bepaald thema.

Praktische hulp/respijtzorg

Wij kunnen u in contact brengen met (vrijwilligers-)organisaties die u praktische hulp kunnen bieden. Soms is het mogelijk om een vrijwilliger vanuit de Bezoek en Opvang Service (BOS) van het Servicepunt Mantelzorg in te zetten, zodat u als mantelzorger even tijd voor uzelf heeft.

Wilt u meer informatie?

Bel of stuur een mail naar:

☎ 0316 250 700

✉ welzijn@santepartners.nl



www.santepartners.nl/welzijnduivenwestervoort